

“5 minutos...UNA VIDA”

Estimados compañeros y compañeras del entorno deportivo,

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Parada Cardíaca, queremos invitarte a participar en un acto que tendrá lugar en el **Centro de Tecnificación Deportiva Estadio Larrabide el día 16 de octubre a las 12 de la mañana.**

La muerte súbita cardíaca extrahospitalaria, es una patología que puede afectar a cualquiera en cualquier lugar y su pronóstico depende, en la mayoría de los casos, de si la persona que está al lado sabe dar respuesta y pone en marcha la Cadena de Supervivencia.

El Instituto Navarro del Deporte, a través del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEiMD) y con la inestimable ayuda de las Federaciones Deportivas, hemos puesto en marcha este año un programa de prevención primaria de la muerte súbita cardíaca en el entorno deportivo a través de la realización de reconocimientos médicos, habiendo detectado ya varios casos de cardiopatías congénitas y de alteraciones electrocardiográficas que estamos siguiendo.

Con la colaboración de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa y la asociación El ABC que Salva Vidas queremos ahora incidir en el otro eje de la lucha contra la muerte súbita cardíaca: la prevención secundaria a través de la extensión del conocimiento en la ciudadanía de las maniobras de Soporte Vital Básico. Para ello, necesitamos ayuda y demostrar la implicación del entorno deportivo en la lucha contra esta patología. Gracias a los 300 muñecos de reanimación cardiopulmonar cedidos por la asociación El ABC que Salva Vidas, queremos hacer una reanimación conjunta de 5 minutos. Cuantos más estemos, mejor. **Animad a los deportistas a que acudan con las camisetas de sus equipos, su club, su selección...**

Muchas veces los gestos y las decisiones que tomamos, cambian cosas sin que nos demos cuenta. La divulgación que supondrá este acto, estamos seguros de que, en el futuro, SALVARÁ VIDAS. Te esperamos.



Miguel Ángel Pozueta Uribe-Echeverría
Director gerente del Instituto Navarro del Deporte



EL **a b c** **QUE SALVA VIDAS**

